

4

Meine Balance finden – Supervision online

Die hohen Herausforderungen verlangen von uns Lehrerinnen und Lehrern ein Übermaß an Flexibilität und Stabilität, Einsatz und Belastbarkeit ab. Wenn es zu viel wird, schwinden oft still und leise Begeisterung für den Beruf, Gesundheit und auch wichtige Elemente des Privatlebens.

Supervision und Coaching bieten Möglichkeiten der Reflexion des Gewesenen und Ausblick auf Kommendes.

Besonders im Blick jetzt: Themen wie Achtsamkeit und Selbstfürsorge, das (Neu-) Entdecken individueller Grenzen, Kommunikation in schulischen Kontexten unter dem Aspekt der Rollenklarheit, Fokussieren und Umgang mit Belastungssituationen.

Wir bieten eine monatliche Supervisionsgruppe online für Lehrer und Lehrerinnen an. Die Verabredung gilt jeweils für ein laufendes Schuljahr.

Die Gruppengröße ist auf maximal 6 Teilnehmende begrenzt. Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Ev. Schulreferat Leverkusen statt.

- Leitung:** Schulreferentin Hanna Sauter-Diesing
Supervisorin DGSv, Coach DGfC,
- Termine:** Donnerstag, 5.9., Mittwoch, 30.10., Donnerstag 21.11., Donnerstag 12.12., Donnerstag., 16.1.2025
(die Termine für das zweite Halbjahr werden miteinander vereinbart)
- Zeit:** 16:45 - 19:00 Uhr
- Ort:** Zoom
- Zielgruppe:** Lehrende aller Schulstufen
- Hinweis:** Kosten pro Halbjahr: 80 Euro
- Anmeldung:** **möglichst sofort,**
spätestens bis 2. September 2024
schulreferate@evkkv.de
mit Angabe der Schule und Anschrift